

在您的疫苗接種系列中，第二劑是**必要的第二部份**。您需要接種兩劑疫苗，才可以獲得最有效的保護以防止嚴重的COVID-19病例，並提供更長時間的保護。

您必須完成整個疫苗接種系列，這是非常重要的。在未完成接種兩劑之前，您並未得到全面保護。

### 第二劑的副作用

莫德納(Moderna)和輝瑞(Pfizer)的臨床試驗都顯示，第二劑出現副作用的報告個案比率是稍高的。這是因為免疫系統已從第一劑學習了一些訊息，令免疫系統可能對第二劑作出更強的反應。這些副作用一般會在兩至三天內消失，但有些人是沒有出現任何副作用的。這也是正常情況，並不反映疫苗對身體的效用有多強或多弱。

在加拿大，莫德納和輝瑞的最常見副作用是：針口位發紅、腫脹、疼痛或痕癢及頭痛，這些全是接種疫苗後常見的副作用。

接種了莫德納和輝瑞的人士，因出現嚴重副作用而需要入院者是少於0.01%。

獲加拿大核准使用的任何疫苗，其嚴重副作用的風險都是極低的。

### 第二劑使用另一款疫苗牌子

- 採用不同製造商生產的相似疫苗混合接種是安全和有效的。其他的疫苗，例如甲型肝炎及麻疹-腮腺炎-德國麻疹混合疫苗(MMR)，也常有此做法。我們有制訂相關的標準去決定混合疫苗的有效性和安全性。
- 莫德納和輝瑞兩者都屬於mRNA疫苗，效用相同。若您第一劑接種了其中一種mRNA疫苗，第二劑獲安排接種另一款mRNA疫苗，也是有效和安全的。
- 第一劑接種阿斯利康(AstraZeneca)疫苗，之後接種mRNA疫苗，也是安全和有效的。詳情請細閱下文。
- 在世界各地（包括加拿大），對混合疫苗都做了許多臨床試驗和人口研究。德國、英國及西班牙的結果均顯示，混合疫苗系列是有效和安全的，而全球各地亦有真實證據去支持這種做法。在加拿大，已有超過二百萬人安全接種了COVID-19混合疫苗。加拿大在六月初開始准許混合使用COVID-19疫苗品牌，自始所見的不良反應個案報告比率有持續下降的趨勢。
- 必須接種兩劑疫苗才是完全防疫和獲得長期保護。

### 第一劑接種了阿斯利康疫苗。我有什麼選擇？

- 若您接種的第一劑疫苗是阿斯利康或COVISHIELD，您是做了正確的選擇，在可以接種疫苗時就去接種第一劑。至於第二劑，您可以選擇接種阿斯利康或mRNA疫苗（輝瑞或莫德納）。
- 不論您選哪一款疫苗，也見不到有任何安全或效能方面的問題是源於混合不同類別的疫苗。

### 第二劑的選擇

#### 阿斯利康(AstraZeneca)

- 阿斯利康病毒載體疫苗引起的嚴重凝血風險是極罕見的。接種第二劑人士的風險大約是每60萬人中有一人，相比於第一劑約每5萬人中有一人，風險是較低的。
- 在防止嚴重COVID-19病例方面，兩劑都接種阿斯利康疫苗的有效性，與兩劑都接種mRNA疫苗的有效性是相約的。
- 若第二劑是接種同款疫苗，其副作用很可能較接種混合疫苗的溫和。

#### mRNA（輝瑞或莫德納）

- mRNA疫苗沒有嚴重血栓風險。
- 若第二劑是接種mRNA疫苗，您或會出現較多的短期副作用。
- 不少臨床試驗和人口研究的發現都與全球真實證據一致，顯示混合使用阿斯利康和mRNA疫苗是有效和安全的。

### 我接種的第一劑是輝瑞或莫德納。

#### 我需要做什麼？

確保您已於Get Vaccinated ( 前往接種疫苗 ) 的系統登記：**getvaccinated.gov.bc.ca** 當輪到您可以預約接種第二劑疫苗時，系統將透過文字短訊、電郵或電話通知您。如有任何疑問，請致電**1-833-838 - 2323**。

### 如何找到我的第一劑疫苗的資料？

若記不起第一劑接種了什麼疫苗或接種日期，請查閱您的疫苗接種記錄卡或在Health Gateway的網上記錄  
**www.healthgateway.gov.bc.ca**

### 我遺失了我的COVID-19疫苗接種記錄卡。我仍然可以去接種第二劑嗎？

可以的。您第一劑的資料已儲存於我們的系統中，當您接種第二劑時，診所職員可以給您另一張記錄卡。

**請記住，您需要接種兩劑疫苗才是完全防疫和獲得長期保護。**

有關如何獲取第二劑疫苗的詳情，請到卑詩省政府的網址 **gov.bc.ca/ dose2** 瀏覽"接種第二劑疫苗"。